

# の計画

なまえ \_\_\_\_\_

①～⑥の番号順に、書き込むだけで計画表が完成します。

目標設定	① 目標 いつまでに何を達成したいのか <small>記入例: 算数の〇〇の苦手を克服する</small>	何を・どれだけ	② 勉強内容と全体の勉強量 目標達成に必要な勉強とは何か <small>記入例: 算数: 〇〇問題集の△～□ページをやる</small>
	⑥ 目標達成のお楽しみ <small>記入例: 映画を観に行く、●●へ旅行に行くなど</small>		④ 1日あたりの勉強量 毎日、どれだけの学習が必要か <small>記入例: 算数: 〇〇問題集を1日4ページずつ (「全体の勉強量÷学習する日数」で求める)</small>

③ 日付を書き込む

⑤ 何時から、何を、どれだけ勉強するかを書き込む  
(記入例: 10時 〇〇問題集5ページ)

いつ	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)	日 (日)
	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)	日 (日)
	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)	日 (日)